



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Centre d'examens de santé
d'Ille-et-Vilaine



**RAPPORT D'ACTIVITÉ
DU CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ
2025**

Pour illustrer ce rapport d'activité, j'ai choisi trois faits marquants de l'année 2025.

Au printemps, une hyperendémie de méningites à méningocoques de type B est survenue sur la métropole rennaise, touchant les jeunes de 16 à 25 ans. Une campagne de vaccination s'est mise en place très rapidement sur notre territoire, associant les professionnels de santé de ville, les établissements d'enseignement post-bac ainsi que notre centre d'exams de santé (CES). Cela démontre notre visibilité au sein de l'écosystème local de santé lorsqu'il s'agit de prévention. Cela a aussi permis de démontrer notre capacité à réagir, en complémentarité avec d'autres structures et de manière conséquente, grâce au renforcement de notre offre de vaccination, en associant désormais les infirmières aux médecins du CES. Cette évolution se concrétise également à travers l'ensemble des vaccinations réalisées en 2025 au CES, comme en témoigne l'augmentation de 31,35 % en un an.

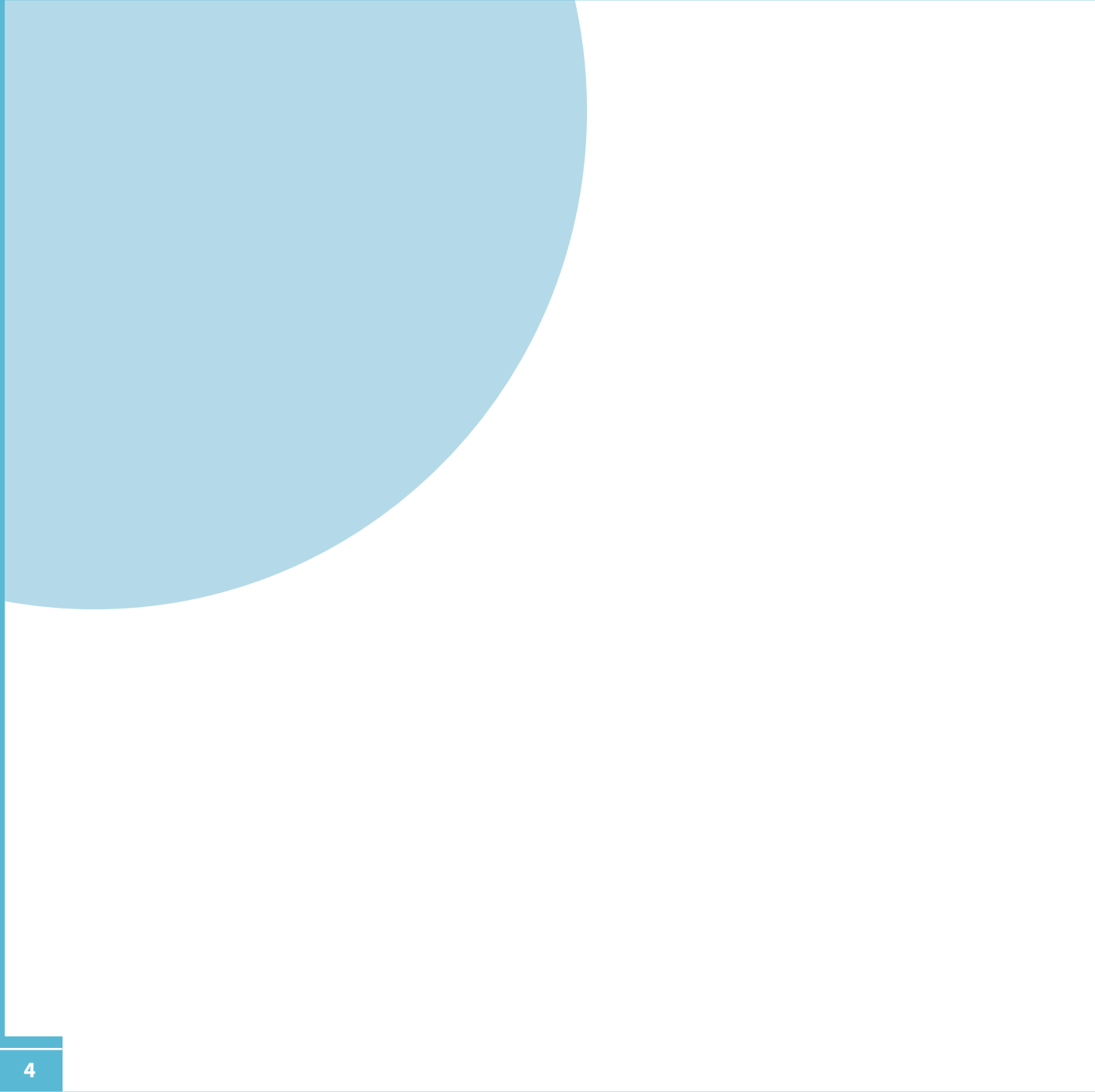
En juin, nous avons participé à la nouvelle édition du « Bus du cœur des femmes ». À cette occasion, l'ensemble des catégories professionnelles – administratifs, infirmières et médecins du CES – ont accueilli des femmes, souvent en difficulté, pour leur faire découvrir ou redécouvrir que la prévention représente la meilleure voie pour renforcer leur santé. Cette journée témoigne également de l'implication forte et quotidienne de tous les professionnels du CES pour accompagner chacune et chacun, en particulier les personnes en situation de précarité.

Enfin, en septembre, nous avons eu la joie de vivre l'assemblée générale de la CPAM au Palais du Grand Large, à Saint-Malo. Une journée qui a permis de ressentir que le CES fait partie intégrante de cette belle institution et que, pour pouvoir réaliser nos missions, nous avons besoin de tous les services qui nous entourent.

Je citerai deux services avec lesquels nous avons « naturellement » des contacts très étroits : le service Prévention, avec qui nous menons régulièrement des actions de prévention, et le service de la mission accompagnement santé (MisAS), qui prend notre relais pour les personnes en grande difficulté d'accès aux soins.

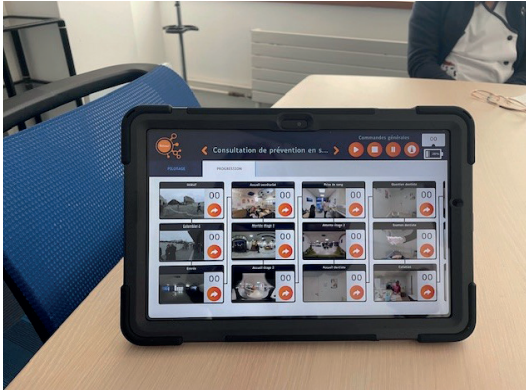
Pour conclure, il faut redire qu'on ne peut rien faire seul, car les problèmes à gérer sont trop complexes. C'est uniquement en travaillant en équipe que nous pouvons y répondre. Les professionnels du CES sont mobilisés et motivés par cette dynamique porteuse d'espoir pour nos consultants.

Dr Jean-François Besnard, Médecin Responsable du CES



01	PRÉSENTATION DU TERRITOIRE D’INTERVENTION DU CES ET DES CARACTÉRISTIQUES DE LA POPULATION	10
02	PRÉSENTATION GÉNÉRALE DU CES	13
	ORGANIGRAMME FONCTIONNEL	14
	LES RESSOURCES HUMAINES	15
	TROIS SITES EN ILLE-ET-VILAINE	16
	QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL RSO	17
03	PRÉSENTATION GÉNÉRALE DE LA POPULATION REÇUE	18
	RÉPARTITION PAR SEXE ET PAR ÂGE DE LA POPULATION REÇUE	19
	PROFIL DES CONSULTANTS	20
	RÉPARTITION DE LA POPULATION REÇUE EN 2025 SELON SON RÉGIME D'APPARTENANCE	21
04	PRÉSENTATION DE L’ACTIVITÉ PAR GRANDES ORIENTATIONS	22
	L’EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ	23
	LA RÉNOVATION DE L’EXAMEN DE SANTÉ	25
	L’EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ DÉDIÉ AUX JEUNES DE 16-25 ANS	27
	L’EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ DÉDIÉ AUX SENIORS	28
	L’EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ DÉDIÉ AUX SOIGNANTS	29
	UNE ATTENTION PARTICULIÈRE POUR LES PERSONNES ÉLOIGNÉES DU SYSTÈME DE SANTÉ	30
	PART DE LA POPULATION EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ACCUEILLIE	31
	LES PLUS DE 16 ANS	32
	ORIGINE DES CONSULTANTS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ PAR PAYS	33
	A SAINT-MALO	34
	A REDON	36
	LES PRINCIPAUX PARTENARIATS	38
	LES CONVENTIONS DE PARTENARIAT	39
	L’ENTRETIEN INDIVIDUEL DE PRÉVENTION (EIP)	45
	L’ACCÈS AUX SOINS, L’ACCÈS AUX DROITS	46
	L’ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)	49
	LES PROGRAMMES	50
	L'ÉDUCATION EN SANTÉ	54
	LA PRÉVENTION DES CHUTES	56
	RECHERCHER UNE MEILLEURE QUALITÉ ET UNE PLUS GRANDE EFFICIENCE	57
05	PARTICIPATION À DES ÉTUDES DE SANTÉ PUBLIQUE	59
	CONSTANCES	60
06	QUELQUES DONNÉES DE SANTÉ DÉCOULANT DES RÉSULTATS DE L’EPS	61
	RATTRAPAGE DE VACCINATION	62
	INCITATION À LA PARTICIPATION AUX CAMPAGNES DE DÉPISTAGE	63
	PRINCIPAUX RÉSULTATS EN MATIÈRE D'AFFECTIONS VIRALES (HÉPATITES B, C, VIH, ETC.)	66
	DÉPISTAGE DES CHLAMYDIAE	67
07	ANNEXES	68

HABITUATIONS AUX SOINS PAR UN CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
EN COLLABORATION AVEC LA FONDATION ST HÉLIER - L'ADAPEI 35 ET
L'ASSOCIATION ANNE BOIVENT - JUIN



BUS DU COEUR « AGIR POUR LE COEUR DES FEMMES » 90 EPS RÉALISÉS
SUITE AUX DÉPISTAGES EFFECTUÉS - 3 AU 5 JUIN

PROPOSITION D'UN EPS PAR UNE ASSISTANTE



ENTRETIEN MÉDICAL
AVEC UN MÉDECIN



PRISE DE TENSION ET ÉLECTRO-CARDIOGRAMMES PAR LES INFIRMIÈRES (IDE)



ATELIER BIEN VIVRE AVEC MON DIABÈTE ORGANISÉ DANS LES LOCAUX DU CES
EN COLLABORATION AVEC LE SERVICE PRÉVENTION DE LA CPAM - NOVEMBRE



MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA CPAM 35
5 SEPTEMBRE



MARATHON VERT, ÉQUIPE DU CES
25 OCTOBRE



NOËL



REPAS DE SERVICE - 24 JANVIER



01 PRÉSENTATION DU TERRITOIRE D'INTERVENTION DU CES



et des caractéristiques de la
population

LA POPULATION

Implanté à Rennes et doté de deux sites délocalisés à Saint-Malo et Redon, le Centre d'examens de santé a vocation à proposer un Examen de prévention en santé (EPS) et des offres de service aux assurés sociaux du régime général (y compris ceux relevant des sections locales mutualistes – SLM), ainsi qu'aux assurés des régimes spéciaux, à l'exception de ceux relevant de la MSA.

Le Centre doit faciliter l'accès à ses offres en s'affranchissant des limites territoriales et/ou administratives de la CPAM.



1 138 869

HABITANTS
en Ile-et-Vilaine

SOURCE INSEE AU 01/01/2025

> 96,94 %

protégés par le régime général dont SLM

SOURCE : RNIAM 01/01/2025



6,30%

CHÔMAGE

SOURCE : INSEE, DARES, POLE EMPLOI
AU 3^e TRIMESTRE 2025



92 289

BÉNÉFICIAIRES C2S

SOURCE : FONDS CMU
01/01/2025



42 225

BÉNÉFICIAIRES RSA

SOURCE CAF RENNES
30/06/2025



131 956

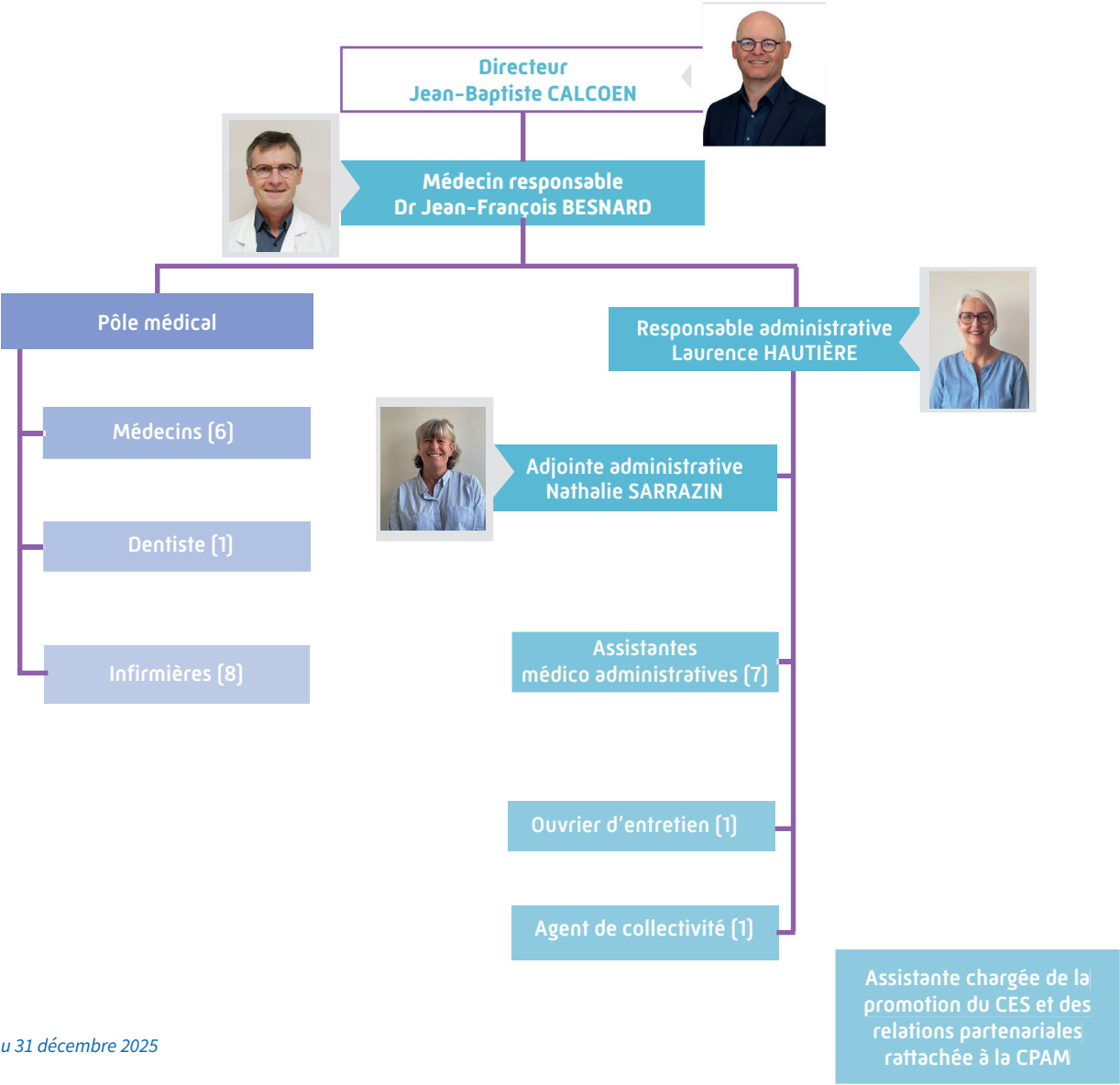
BÉNÉFICIAIRES
PRIME D'ACTIVITÉ

SOURCE CAF RENNES
30/06/2025

02

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DU CES

ORGANIGRAMME FONCTIONNEL *



*Au 31 décembre 2025

LES RESSOURCES HUMAINES

> Effectifs réels en équivalent temps plein (ETP)



	Année 2024	Année 2025
Effectifs réels en équivalent temps plein (ETP)	22,71	23,57 (*)
Effectifs réels en ETP par catégorie d'emploi :		
Auxiliaires médicaux	6,04	6,53
Praticiens	5,83	6,2
Employés et cadres	10,84	10,84

(*) EFFECTIF CDI RÉEL AU 31/12/2025 (CF BUDGET EXÉCUTÉ 2025)

TROIS SITES EN ILLE-ET-VILAINE

🕒 Fermetures annuelles :
 > Pont de l'Ascension
 > Trois semaines en août
 > Entre Noël et le jour de l'An



QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL RSO

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE

Depuis de nombreuses années, la caisse primaire propose à ses salariés de se faire vacciner gratuitement au Centre d'examens de santé :

- En 2025, **141** personnes de la CPAM ont été vaccinées à Rennes.
- La Caf prend également en charge la vaccination de son personnel : en 2025, **39** personnes ont été vaccinées au centre.
- L'Union Immobilière des Organismes de Sécurité Sociale, quant à elle, achète ses propres vaccins et profite également du dispositif : en 2025, **deux** personnes ont été vaccinées au centre.



Le centre d'examens de santé participe aux opérations proposées par la CPAM.



141
 agents CPAM
 vaccinés

03

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DE LA POPULATION REÇUE

RÉPARTITION PAR SEXE ET PAR ÂGE DE LA POPULATION REÇUE

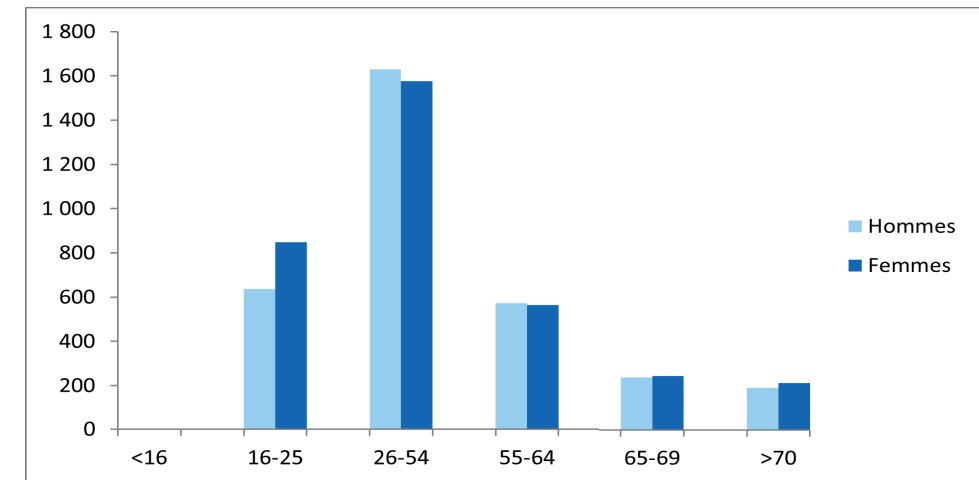
6 715

personnes ont réalisé un
Examen de Prévention en
Santé en 2025

DONT

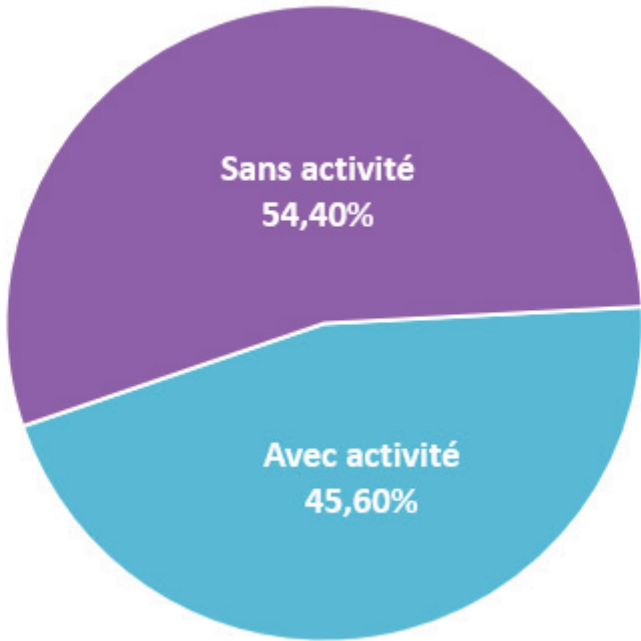
5 493

personnes ont réalisé un
EPS pour la première fois ou
depuis plus de cinq ans, soit
81,80 %



	< 16	16 - 25	26 - 54	55 - 64	65 - 69	> 70	Total
Hommes	1	636	1 629	573	237	190	3 266
Femmes	1	849	1 577	564	245	213	3 449
Total	2	1 485	3 206	1 137	482	403	6 715

PROFILS DES CONSULTANTS



*DONNÉES EXTRAITES DE JASPER DU 01/01/2025 AU 31/12/2025

RÉPARTITION DE LA POPULATION REÇUE EN 2025 SELON SON RÉGIME D'APPARTENANCE



	Nombre	Pourcentage
CPAM Ille-et-Vilaine	5 861	87,28 %
Autres caisses et régimes rattachés au régime général	823 (*)	12,26 %
Autres régimes	31 (**)	0,46 %
Total	6 715	100 %

(*) Dont 633 ouvriers droits + ayants droits travailleurs indépendants

(**) Dont 24 régimes spéciaux + 7 bilans payants

04 PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ PAR GRANDES ORIENTATIONS

L'EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ (EPS)

L'Examen de prévention en santé (EPS) est un acte préventif personnalisé qui prend en compte l'âge, le mode de vie ainsi que les antécédents personnels et familiaux des consultants.

Des examens biologiques (sanguins et urinaires), un examen bucco-dentaire, des examens paramédicaux (mesure de la tension artérielle, exploration du souffle, examens de la vue, de l'audition et du cœur) ainsi qu'un examen gynécologique peuvent être réalisés. Ils sont complétés par un entretien avec un médecin du Centre.

Des conseils personnalisés d'éducation pour la santé sont systématiquement délivrés. Des séances collectives ou individuelles portant sur les principaux facteurs de risque (alimentation, activité physique, hygiène bucco-dentaire, tabac, alcool, cannabis, etc.) peuvent également être proposées.

L'accès aux dépistages (VIH, hépatites B et C, chlamydiae) est également proposé.

EN QUOI CONSISTE CETTE OFFRE ?



*Examen personnalisé en fonction du profil et des facteurs de risque de la personne



LA RÉNOVATION DE L'EXAMEN DE SANTÉ

Un référentiel commun de pratiques, destiné aux professionnels des CES, a été élaboré et mis à leur disposition. Il s'appuie sur les recommandations de la Haute Autorité de santé (HAS).

La liste des thèmes de santé devant faire l'objet d'une exploration systématique a été définie par consensus, à partir des principales problématiques de santé publique.

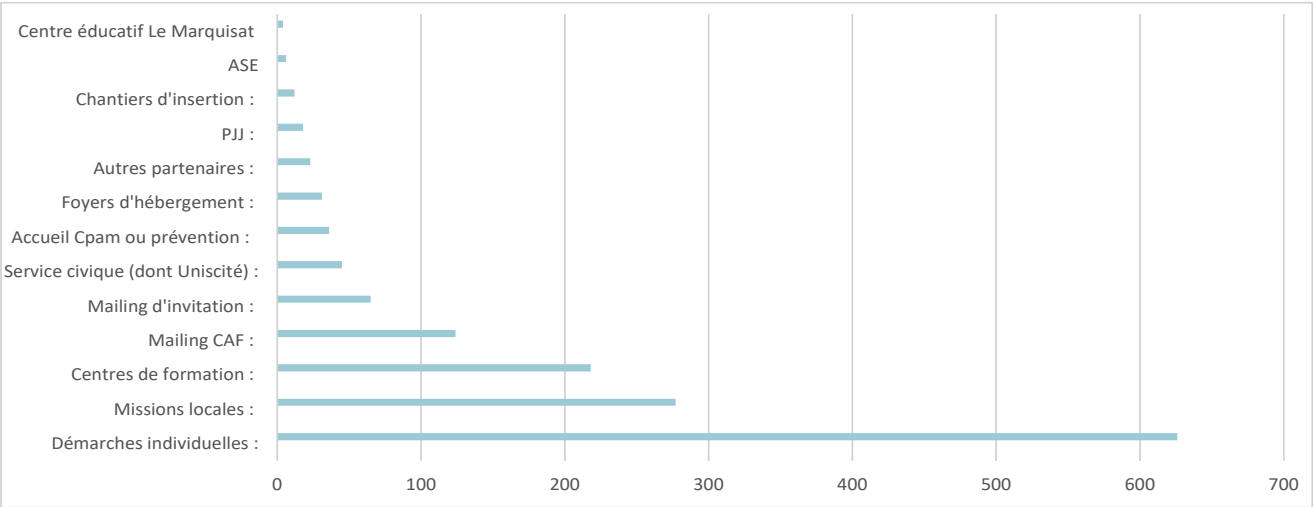
EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ				
SCHEMA SYNTHETIQUE DU PERIMETRE DE L'EPSSOCLE				
HTA > Dépister > Accompagner dans la prise en charge	DYSLIPIDÉMIE > Dépister > Accompagner dans la prise en charge	SURPOIDS ET OBÉSITÉ > Dépister et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	DIABÈTE DE TYPE 2 > Dépister > Accompagner dans la prise en charge	MALADIE RÉNALE CHRONIQUE > Dépister
ALCOOL > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie	TABAC > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	CANNABIS > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie		
CANCER DU COL > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	CANCER DU SEIN > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	CANCER COLORECTAL > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	CANCER CUTANÉ > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie	
IST > Dépister les risques et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	VHE > Dépister > Accompagner dans la prise en charge	VHC > Dépister	VH > Dépister et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie	VACCINATIONS USUELLES > Dépister le statut vaccinal > Accompagner dans la prise en charge
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	ALIMENTATION > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	CONTRACEPTION > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie	PRÉVENTION D'ILICITES > Dépister la consommation et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie	
ASTHME > Dépister > Accompagner dans la prise en charge	EPCC > Dépister > Accompagner dans la prise en charge			
ANXIÉTÉ > Dépister les troubles et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie	DÉPRESSION > Dépister les troubles et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	PLAINTES MUSCULAIRES > Dépister les troubles et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie	VIOLENCES > Dépister les troubles et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	
DYSTHYROÏDIE > Dépister les troubles et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie	CARENCE MARTIALE > Dépister les troubles et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie			
VISION > Dépister les troubles et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge	ALÉTION > Dépister les troubles et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie			
BUCCO-DENTAIRE > Dépister les troubles et accompagner d'une intervention d'hygiène de vie > Accompagner dans la prise en charge				

ROAD SHOW 6 NOVEMBRE 2025



L'EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ DÉDIÉ AUX JEUNES DE 16 À 25 ANS

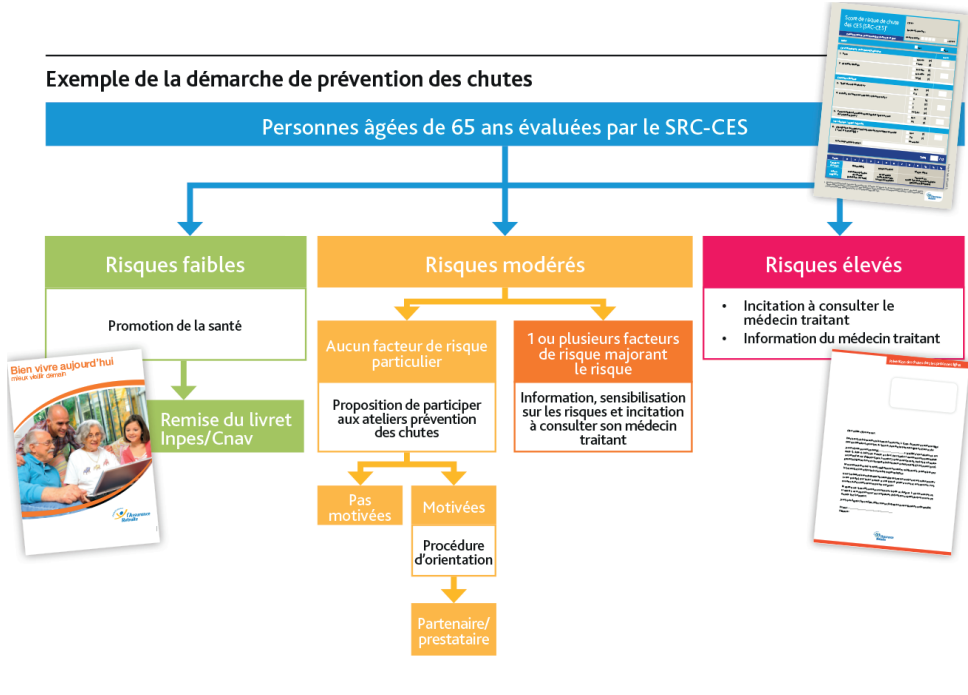
En 2025, **1 485 jeunes** de 16 à 25 ans ont bénéficié d'un Examen de Prévention en Santé.



L'EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ DÉDIÉ AUX SENIORS

L'EPS Seniors des CES privilégie une approche globale centrée sur la personne. Compte tenu des caractéristiques et des spécificités de cette population, une attention particulière est portée, dans le cadre de l'EPS Seniors, au dépistage et à la prévention des complications des pathologies chroniques, à l'adhésion aux dépistages organisés des cancers (sein et colorectal), à la prévention des chutes ainsi qu'au repérage des signes de dépression.

1 personne sur 3
âgée de
de plus de 65 ans
chute
chaque année



Selon les projections, en 2050, 26,2 % de la population aura plus de 65 ans. 82 % des patients ayant une maladie cardiovasculaire ont au moins une autre pathologie ou un suivent un autre traitement, et 33 % au moins trois autres.

L'EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ DÉDIÉ AUX SOIGNANTS

Les centres d'examen de santé des CPAM d'Ille-et-Vilaine et des Côtes-d'Armor proposent, depuis septembre 2016, des Examens de prévention en santé (EPS) aux médecins des quatre départements bretons. Ce dispositif a été étendu à l'ensemble des professionnels de santé de Bretagne au troisième trimestre 2019.

PRÈS de 500 SOIGNANTS
ont réalisé un bilan depuis le lancement du dispositif en Bretagne

CHIFFRES CUMULÉS RÉGIONAUX DEPUIS 2016 TOUS SOIGNANTS CONFONDUS

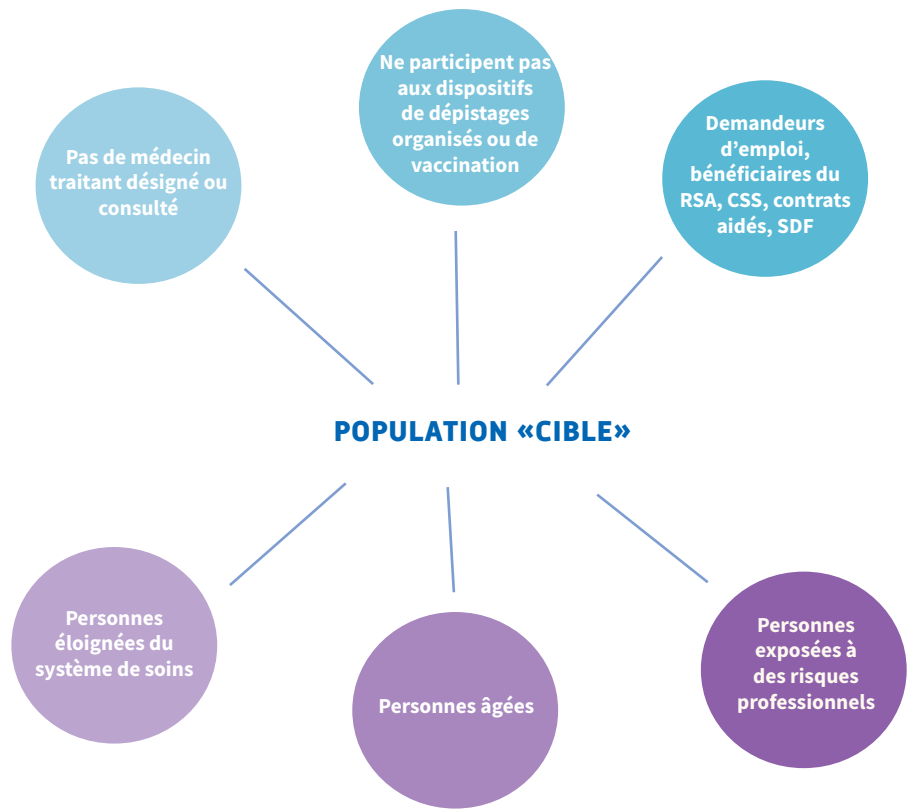
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	TOTAL
Brest	30	24	2	8	0	0	0	0	0	0	64
Saint Brieuc	16	26	28	48	23	7	4	20	23	9	204
Lanester	12	17	6	23	6	2	0	2	2	1	71
Quimper	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3
Rennes	14	46	22	31	14	14	8	9	6	9	173
Total	73	113	59	111	43	23	12	31	31	19	515

A qui s'adresse l'examen de santé ?
Besoin de soutien ?
A qui s'adresse l'examen de santé ?
Et vous, docteur, qui prend soin de vous ?

UNE ATTENTION PARTICULIÈRE POUR LES PERSONNES ÉLOIGNÉES DU SYSTÈME DE SANTÉ

Les populations cibles en situation de précarité ne bénéficient pas, ou peu, de la démarche de prévention du médecin traitant, faute de l'avoir désigné ou de le consulter. Elles s'inscrivent moins dans les dispositifs organisés de suivi, de dépistage ou de vaccination qui leur sont proposés.

Les personnes éloignées du système de prévention et de soins sont prioritairement ciblées par le Centre d'examens de santé : les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires du RSA, de contrats aidés ou de la complémentaire santé solidaire (CSS), les personnes âgées, les personnes ayant été exposées à des risques professionnels au cours de leur activité ainsi que les personnes sans domicile fixe.



PART DE LA POPULATION EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ACCUEILLIE

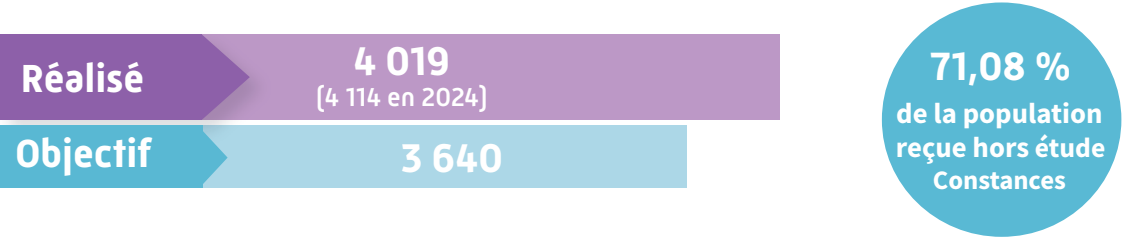
Une annexe au Contrat pluriannuel de gestion (CPG), établi entre la CNAM et la CPAM et relative à la gestion du Centre d'examens de santé, définit les orientations pluriannuelles pour la période 2023-2027.

L'objectif pour 2025 était de réaliser 7 000 EPS, dont 3 640 au bénéfice des personnes en situation de précarité (hors étude Constances).

Le Centre a reçu au total 4 078 personnes en situation de précarité, soit 71,08 % de la population accueillie (hors étude Constances).

Dans le cadre de cette étude, seules 59 personnes étaient en situation de précarité, soit 5,56 % des consultants de l'étude.

VOLUME DE PUBLIC EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ACCUEILLI EN 2025



PART DU PUBLIC EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ACCUEILLI EN 2025

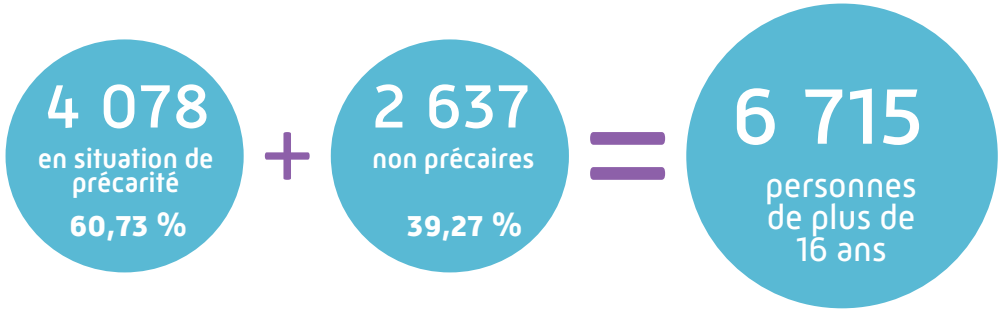
	2023	2024	2025
Epices* (16 ans et plus) + Article2 (moins de 16 ans)	3 848	4 114	4078
Pourcentage	58,30 %	60,60 %	60,73 %



*L'annexe 2 p.70 explique ce dispositif d'évaluation d'une situation de précarité et d'inégalité

LES PLUS DE 16 ANS

Lors de l'examen de santé, le niveau de précarité de chaque consultant est évalué à l'aide d'un questionnaire. Il s'agit du score EPICES (Évaluation de la Précarité et des Inégalités dans les CES). Il prend en compte le caractère multidimensionnel de la précarité (Annexe 2) et concerne les personnes de plus de 16 ans.



	2023	2024	2025
Effectif personnes en situation de précarité [16 ans et plus]	3 848	4 112	4 078
Pourcentage	58,31 %	60,59 %	60,73 %

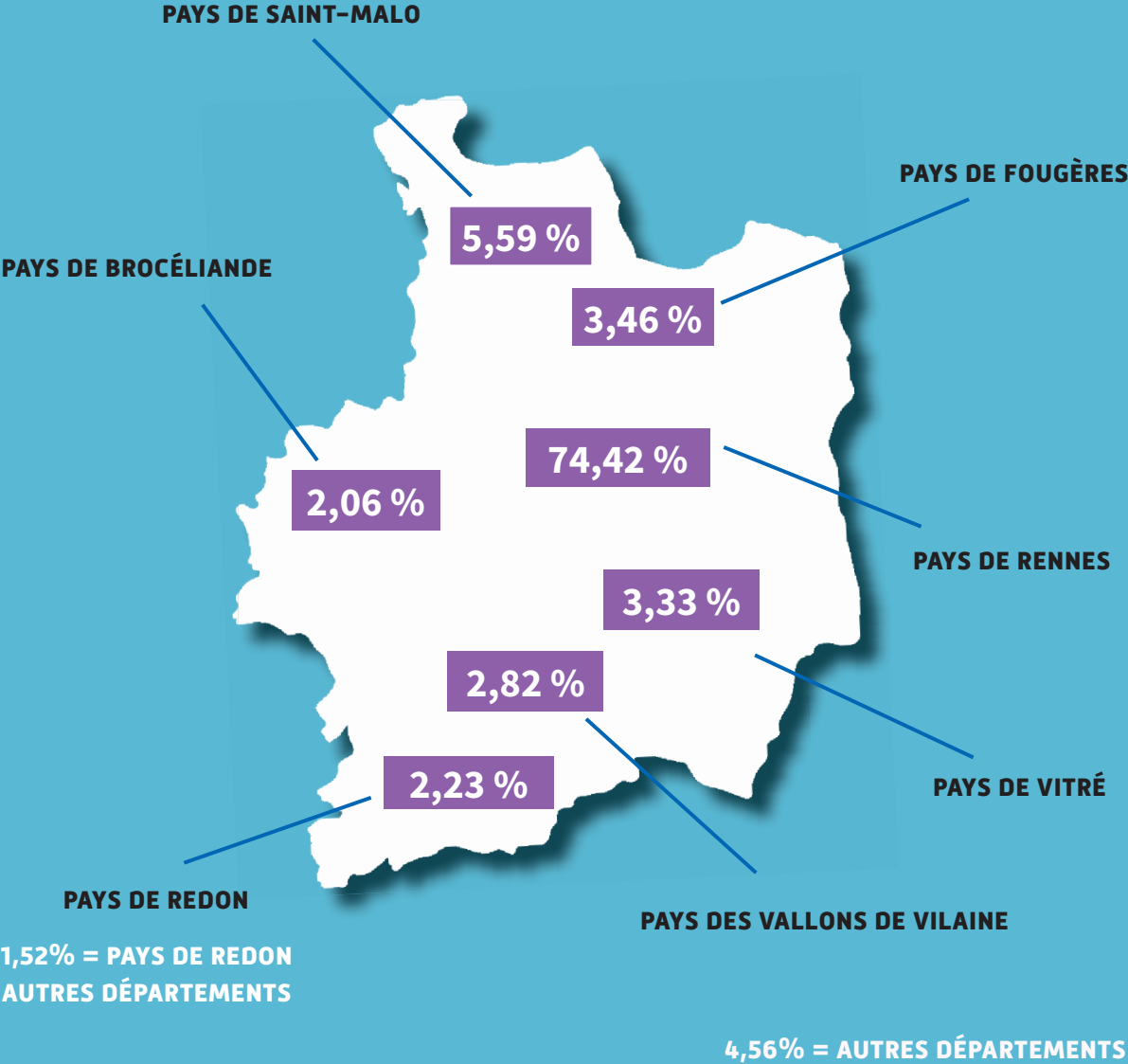
MOINS DE 16 ANS

Pour les moins de 16 ans, un questionnaire spécifique permet de classer cette population dans les catégories précaires ou non précaires.

	2023	2024	2025
Effectif précaire [moins de 16 ans]	0	1	0
Pourcentage	0 %	50 %	0 %

Pour rappel, le centre cible son activité sur les assurés de plus de 16 ans et ne reçoit quasiment plus de juniors sauf dans le cadre du partenariat avec la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse) ou le centre éducatif fermé Le Marquisat.

ORIGINE DES CONSULTANTS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ PAR PAYS



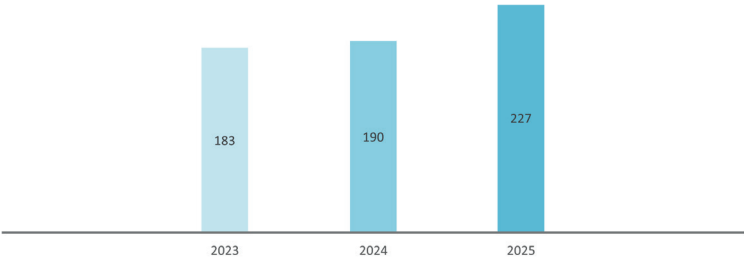
À SAINT-MALO

Partenaires en 2025 à Saint-Malo : l'AMIDS (association d'insertion), STEREDENN, la Mission Locale, l'AFPA, le CCAS Saint-Malo, PJJ, Pass Emploi, France Travail et le CFA.



98 bilans sur un total de 227 ont été réalisés par leur intermédiaire en 2025 sur le site de Saint-Malo.

Evolution du nombre de consultants au CES de Saint-Malo de 2023 à 2025



86,34 %
des personnes reçues en 2025 à l'antenne de Saint-Malo étaient en situation de précarité

Une équipe dédiée de professionnels de santé se déplace sur le site de Saint-Malo tous les jeudis.

ACCUEIL AGENCE CPAM SAINT-MALO



DENTISTE



COLLATION

SALLE D'ATTENTE CES



MÉDECIN



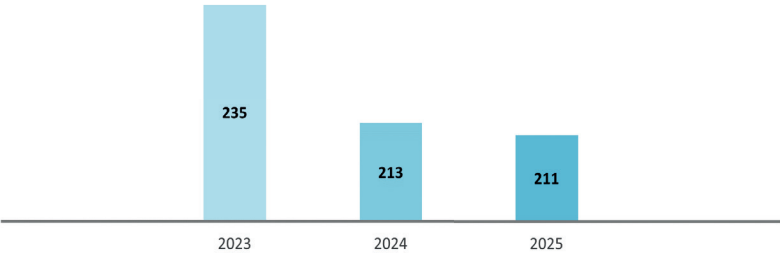
À REDON

Partenaires en 2025 à Redon : la Mission locale de Redon, l'AMISEP de Ploërmel, le centre de formation du GRETA, des chantiers d'insertion, l'entreprise Déclic, l'ESAT du Roc-Saint-André, l'association Lever de rideau, France Travail et l'UFCV de Nantes.



125 bilans sur un total de **211** ont été réalisés par l'intermédiaire de ces partenaires en 2025 sur le site de Redon qui est ouvert le mardi.

Evolution du nombre de consultants au CES de Redon de 2023 à 2025



94,31 %
des personnes reçues en 2025 à Redon étaient en situation de précarité

Une équipe dédiée de professionnels de santé se déplace sur le site de Redon tous les mardis.

ACCUEIL CES REDON



INFIRMIÈRE

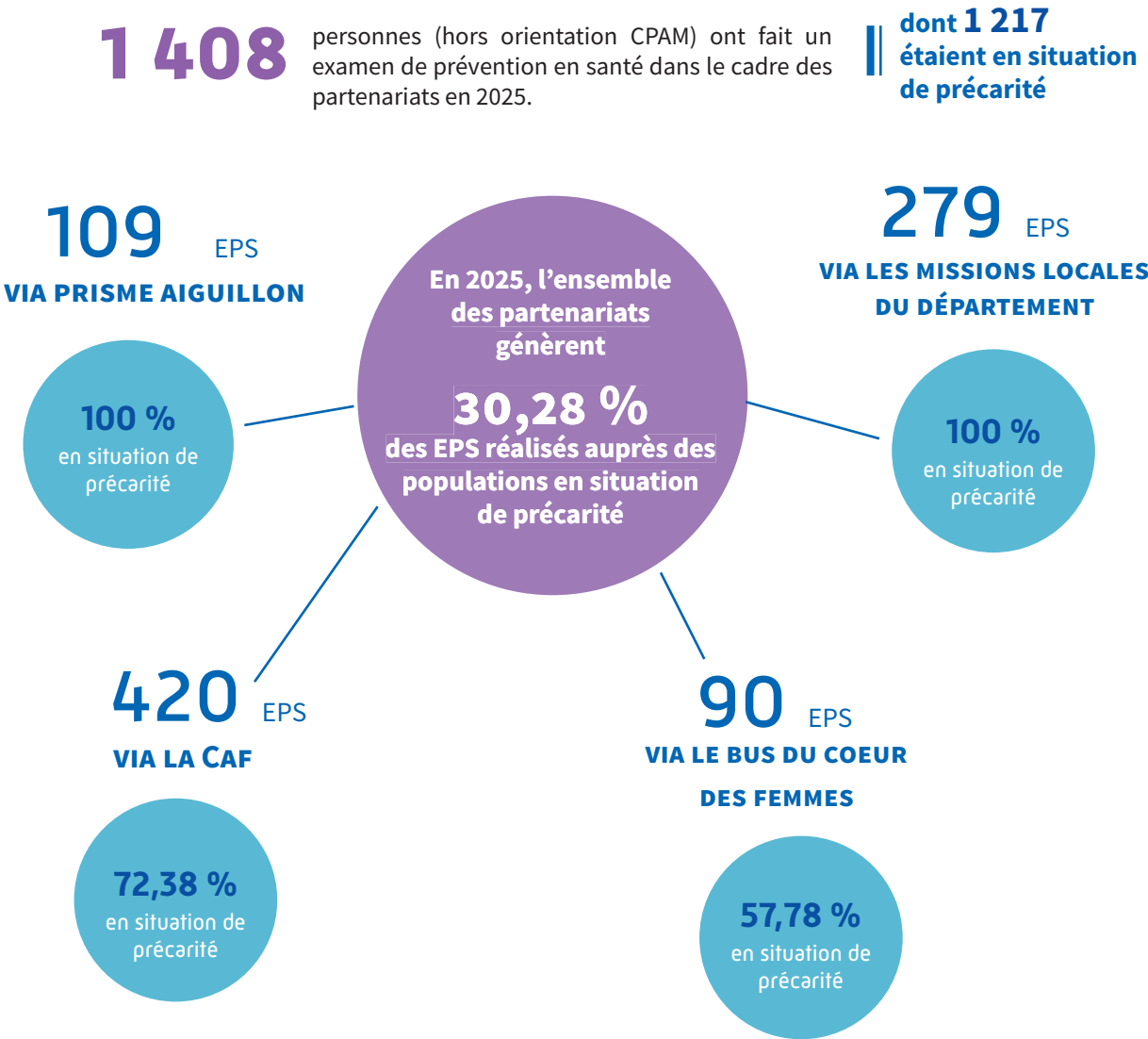


AGENCE CPAM REDON



LES PRINCIPAUX PARTENARIATS :

La prise en charge des populations éloignées du système de santé nécessite d'aller à leur rencontre, d'où l'importance des démarches visant à construire des partenariats avec les institutions et associations en relation avec ces personnes.



LES CONVENTIONS DE PARTENARIAT

Certains partenariats établis font l'objet de conventions. Ils permettent au CES de faciliter les contacts avec les publics les plus vulnérables ou éloignés du système de santé.

Direction régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de Bretagne
Proposer aux jeunes en service civique du département 35 de bénéficier d'un EPS pour qu'ils puissent en faire ensuite la promotion dans leur structure auprès de nos publics cibles.

PROPOSER UN EPS AUX DEMANDEURS D'ASILE ET AUX MIGRANTS : COALLIA, ADOMA (convention régionale), AMISEP, AMIDS



PROPOSER UN EPS AUX PUBLICS EN SITUATION DE FRAGILITÉ :
Conventions régionales avec la Fondation pour le logement, les Restaurants du Cœur, l'Association Saint-Benoît Labre et la Croix-Rouge française.



Centre Bien Vieillir de l'Agirc-Arrco

- Orientation des personnes de 50 ans et plus suivies par le centre Bien Vieillir vers les offres de prévention complémentaires du CES et inversement, orientation des personnes reçues au CES vers les offres de prévention complémentaires du Centre Bien Vieillir.

Conseil départemental

- Orientation vers l'EPS des jeunes éloignés du système de santé et bénéficiant de l'ASE (aide sociale à l'enfance) et plus particulièrement à la sortie du dispositif.

France Travail

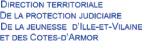
- Convention pour la réalisation de l'EPS pour les salariés de France Travail de 40 ans et plus.
- Faciliter l'accès aux droits et aux soins des personnes inscrites à France Travail et favoriser l'accès à l'EPS.

Programme Convergence

- Visé à améliorer et à pérenniser le parcours des personnes en situation de grande exclusion employées sur des chantiers d'insertion.

Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ)

- Le CES accueille les jeunes orientés par la PJJ.



Prisme Aiguillon - Organisme de formation

- Promotion de l'examen de santé auprès des 16-30 ans dans le cadre du parcours « santé jeunes » pour un meilleur accompagnement des jeunes en insertion. Cette offre peut être étendue exceptionnellement à des adultes en situation de vulnérabilité, prise en charge par Prisme.



Réseau Breizh Paralyse Cérébrale et l'ARS dans le cadre de l'accès aux soins pour tous

- Le Réseau Breizh PC a mis en place au CES, place du Colombier à Rennes, en 2014, le premier pèse-personne en « libre accès » afin que toute personne à mobilité réduite puisse se peser avec son fauteuil, quand elle le souhaite, sans l'aide d'un tiers, hors des lieux de soins. Une deuxième plateforme a été installée en 2019 sur le site de Redon.



Réseau Louis Guilloux - Association d'accueil médico-social à destination des populations en situation de précarité

- Le CES accueille les populations migrantes du département 35 orientées par le Réseau Louis Guilloux.



Union régionale des professionnels de santé et médecins libéraux de la région Bretagne (URPS)

- Organisation d'une consultation de prévention offerte gratuitement à l'ensemble des médecins exerçant leur activité en Bretagne.



CLIOR

- Organisation d'un examen de prévention en santé pris en charge par les Centres d'examens de santé de Bretagne pour les chirurgiens-dentistes, masseurs-kinésithérapeutes, pharmaciens, pédicures-podologues, infirmiers, sages-femmes, vétérinaires, biologistes et orthophonistes.



Convention avec l'UGECAM

- Renforcer les relations existantes, entre les signataires, sur l'accès aux droits et aux soins des assurés pris en charge au sein des établissements de Bretagne et Pays de la Loire.
- Initier entre les signataires de nouvelles coopérations (actions de prévention, bilans de santé...). Initier entre les signataires des actions locales.



- Sont concernées par ce partenariat, toutes les personnes qui sont accueillies par l'UGECAM Bretagne et Pays de la Loire et plus particulièrement celles qui ne font pas valoir leurs droits ou rencontrent des difficultés d'accès aux droits et aux soins.

Centres d'action social (CCAS)

- Le CES accueille les personnes en situation de précarité orientées directement par les Centres communaux d'action sociale (CCAS) de Rennes, Betton, Chartres-de-Bretagne, Dinard, Guichen, Vern-sur-Seiche, Cesson-Sévigné, Dol-de-Bretagne, Redon et CIAS Rennes Ouest.



UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)

- Favoriser l'accès aux soins et à la prévention pour les familles monoparentales, les publics en situation de précarité et/ou vulnérabilité et les aidants familiaux.



Convention régionale Fédération des Centres Sociaux

- Sont concernées toutes les personnes accueillies par la Fédération au sein des centres sociaux ; sont ciblées les personnes ne faisant pas valoir leurs droits ou rencontrant des difficultés d'accès aux droits et aux soins.

AGV 35 - Groupement d'intérêt public pour l'accueil des gens du voyage en Ille-et-Vilaine

- Dans un souci commun de lutte contre les exclusions et pour agir contre la précarité, la promotion de l'Examen de Prévention en Santé est réalisée auprès des personnes accompagnées par AGV 35.



MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées)

- Informer les personnes accueillies physiquement des offres de services de l'Assurance Maladie (compte Ameli, Dossier Médical Partagé, actions de prévention adaptées, etc.).
- Proposer aux personnes qui le souhaitent, une orientation vers les services de la CPAM (droits non ouverts, renoncement aux soins, situation de précarité, bilan de santé, offre de prévention, etc.).



APF France handicap

- Sont concernées par ce partenariat, toutes les personnes qui sont accueillies par APF France handicap au sein de ses délégations départementales et le cas échéant des établissements et services qu'elle gère. Il s'agit en particulier les personnes ne faisant pas valoir leurs droits ou rencontrant des difficultés d'accès aux droits et aux soins. Les proches aidants peuvent également être concernés.



POSABITAT

- Ce partenariat est à destination de toutes les personnes qui sont accueillies par POSABITAT Fougères et plus particulièrement celles qui ne font pas valoir leurs droits ou rencontrent des difficultés d'accès aux droits et aux soins.





Le partenariat avec la Caf a été mis en place en 2013, en reprenant l'expérimentation menée entre le CES et la Caf de Saint-Étienne.

En 2016 et 2017, une nouvelle convention de partenariat a été signée afin de cibler de nouveaux allocataires : les bénéficiaires du RSA dont les revenus étaient inférieurs au seuil des bas revenus et résidant sur Rennes Métropole. Ces allocataires étaient des familles comptant au moins un enfant à charge au sens des prestations familiales, ainsi que des personnes isolées (hors étudiants et personnes âgées). En 2017, les invitations ont été étendues aux bénéficiaires de la prime d'activité (PPA).

En 2023, sur trois trimestres, un mailing a été envoyé à 3 441 nouveaux bénéficiaires du RSA ou de la PPA, identifiés comme ayant des revenus inférieurs au seuil des bas revenus sur Rennes Métropole.

En 2024, la cible a été modifiée : le mailing a été adressé aux nouveaux allocataires résidant sur Rennes Métropole et ayant perçu au moins le RSA ou la PPA en 2024, sans application d'un critère de seuil de pauvreté.

En 2025, la cible a de nouveau été modifiée afin d'inviter les allocataires résidant sur Rennes Métropole appartenant à l'une des deux catégories suivantes :

- les familles monoparentales avec au moins un enfant à charge au sens de la législation des prestations familiales (enfant ouvrant droit à au moins une prestation, de sa naissance jusqu'à ses 25 ans) ;
- les allocataires en situation de séparation, identifiés comme étant en couple le mois précédent (mariés, pacsés ou en union libre), puis déclarés séparés, divorcés ou célibataires le mois suivant.

Le seuil de pauvreté n'est pas appliqué à cette cible.



Depuis 2013, **6 028 allocataires** de la Caf ont bénéficié d'un bilan de santé dans le cadre de ce partenariat.

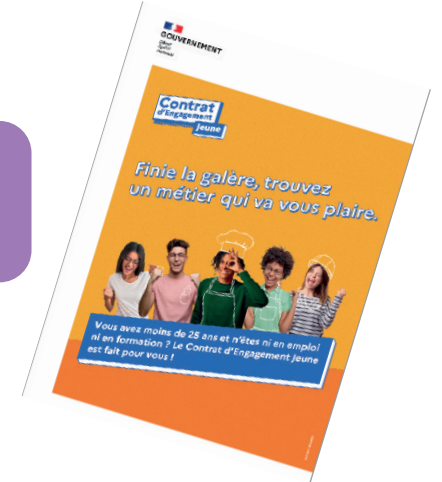


MISSIONS LOCALES

Le Centre d'examen de santé et les Missions Locales ont adapté leur organisation pour permettre aux jeunes qu'ils accompagnent de réaliser un bilan de santé.



En 2025, **279 jeunes** des Missions Locales ont réalisé un bilan de santé essentiellement dans le cadre du dispositif CEJ.



Le Contrat d'Engagement Jeune s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans révolus (ou 29 ans révolus lorsqu'ils disposent d'une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé), qui ne sont pas étudiants, ne suivent pas une formation et présentent des difficultés d'accès à l'emploi durable. En vigueur à compter du 1er mars 2022, le Contrat d'Engagement Jeune propose à ces jeunes un accompagnement individuel et intensif profondément renouvelé, dans un cadre exigeant, avec un objectif d'entrée plus rapide et durable dans l'emploi. Il remplace la Garantie jeunes. Il est mis en œuvre par Pôle emploi et les missions locales.

AUTRES MODES DE RECRUTEMENT DES POPULATIONS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

L'accueil de la population en situation de précarité dans les CES est également l'occasion de développer de l'information à leur intention et de les accompagner de manière adaptée vers l'accès aux soins.

RÉINVITATION DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ AYANT RÉALISÉ UN BILAN EN 2019

2 134 personnes ont été réinvitées dans ce cadre, **217** ont à nouveau réalisé un EPS en 2025 (10,16 % de retour) dont 177 toujours en situation de précarité, soit 81,57 %.

MAILING VERS DES ASSURÉS, OFFRE SUR REBOND DES AGENTS D'ACCUEIL DE LA CPAM, ACCOMPAGNEMENT DES SERVICES PRÉVENTION ET MARKETING

Des invitations sont également envoyées à des assurés suivis par la MISAS, bénéficiaires de l'ASS, bénéficiaires de la CSS avec ou sans participation percevant des indemnités journalières faibles, assurés ayant reçu un refus de la CSS, assurés en recherche d'emploi âgés de 45 à 56 ans sans consultation dans les 12 derniers mois, assurés consommant des antidiabétiques entre 45 et 65 ans. Les mailings sont envoyés par courrier sur une plateforme centralisée : **859** personnes ont ainsi réalisé un EPS via cette promotion dont 673 étaient en situation de précarité (78,35 %). Des relances téléphoniques sont effectuées par le pôle Marketing de la CPAM pour plusieurs mailings : **167** rendez-vous ont été donnés dans ce cadre en 2025. **140** EPS ont été mis en œuvre. Les actions de promotion sont également effectuées par les agents d'accueil de la CPAM et le service prévention : **106** EPS ont été réalisés dans ce cadre dont 93 pour des assurés en situation de précarité (87,73 %).

Par ailleurs, La Poste a distribué des invitations dans le quartier du Blosne : **65** EPS ont ainsi été déployés dans ce cadre dont 76.92 % pour des assurés en situation de précarité.

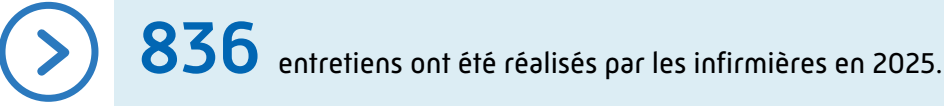
MAILING VERS LES JEUNES RETRAITÉS

1 566 jeunes retraités ont été invités à passer un Examen de Prévention en Santé : **228** personnes ont réalisé un EPS dans ce cadre (7,15 % de retour).



L'ENTRETIEN INDIVIDUEL DE PRÉVENTION (EIP)

L'EIP accompagne les usagers pour adopter des comportements favorables à leur santé. Il s'inscrit en réponse à une thématique identifiée et convenue avec la personne lors de l'EPS ou hors EPS (accès direct). Il se décline sous la forme d'entretiens de type motivationnel.



Un consultant peut avoir jusqu'à trois séances par thématique et cumuler plusieurs thématiques.

THÉMATIQUES	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES
Activité physique, sédentarité et alimentation	Donner les moyens aux personnes d'adopter des comportements favorables dans les domaines de l'activité physique, de la sédentarité et de l'alimentation
Dépistages organisés des cancers	Informier et accompagner les personnes dans la compréhension et l'accès aux dépistages organisés
Tabac	Faire le point avec la personne sur son tabagisme et l'aider à s'engager dans un projet de réduction et d'arrêt
Santé mentale	Accompagner et soutenir les personnes, sur un plan éducatif et motivationnel, dans le domaine de la santé mentale
Alcool	Faire le point avec la personne sur sa consommation d'alcool et l'aider à s'engager dans une démarche de réduction et d'arrêt
Santé affective et sexuelle	Donner les moyens aux personnes d'adopter des comportements favorables à leur vie affective et sexuelle



En bref

Bénéficiez d'un moment privilégié pour faire le point sur les sujets qui vous tiennent à cœur

- ✓ Gratuit
- ✓ Seul avec un professionnel de santé
- ✓ Sur place ou à distance

Avec votre accord, votre médecin traitant est informé de votre participation.

L'ACCÈS AUX SOINS

Une vigilance particulière est portée par les équipes du CES sur l'entrée dans le parcours de soins. Le choix d'un médecin traitant est l'un des objectifs poursuivis.

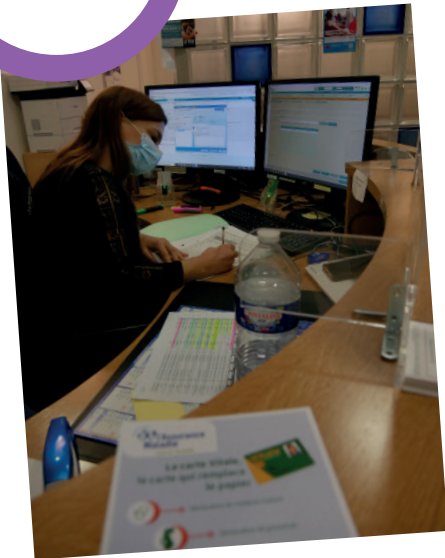
Lors de l'arrivée au centre, la secrétaire interroge le consultant sur l'existence ou non d'un médecin traitant en lui expliquant les avantages d'un suivi dans le parcours de soins. Un document faisant la promotion de la déclaration du médecin traitant via l'espace Ameli Pro est remis à cette occasion.

Lors de la consultation médicale, le médecin peut aborder ce sujet, notamment si des soins consécutifs au bilan sont nécessaires.

Pour les personnes en fauteuil roulant, l'appareil de libre-pesée, mis en place en 2014 à Rennes et en avril 2019 à Redon, permet de faciliter la surveillance de leur poids, auparavant possible uniquement dans des établissements spécialisés.

1 661

consultants sans médecin traitant (24,74%) ont bénéficié d'informations sur la déclaration du médecin traitant en 2025.



275
pesées en 2025
CES Rennes

34
pesées en 2025
CES Redon

L'ACCÈS AUX DROITS

La simplification des démarches et l'accompagnement des assurés sont intégrés aux missions du personnel du CES.

119

personnes ont bénéficié d'informations et d'un accompagnement sur le dispositif de la complémentaire santé solidaire.



L'ESSENTIEL

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE

Ne payez pas vos frais médicaux si vos ressources sont modestes.

Vous ne payez pas

chez le médecin

à l'hôpital

en pharmacie

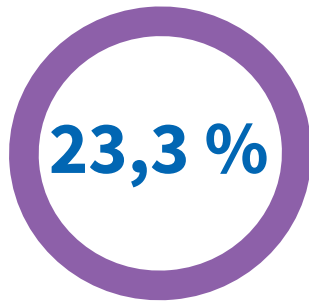
Et vous ne payez pas la plupart des lunettes et des prothèses dentaires et auditives.

▲ Les dépliants d'information sont remis aux consultants concernés

L'ACCÈS AUX SOINS ET À LA SANTÉ

MISSION ACCOMPAGNEMENT SANTÉ

Toutes les personnes suivies par la MISAS sont invitées à réaliser un bilan de santé si elles n'en ont pas déjà réalisé un au cours des cinq dernières années.



Le taux de renoncement aux
soins en Ille-et-Vilaine
(source ODENORE)

L'ESSENTIEL

ACCOMPAGNEMENT SANTÉ

Vous avez des difficultés pour vous soigner ?

Faites le point sur votre situation avec votre conseiller

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé

dans vos démarches de soins

dans vos démarches administratives

EN PRATIQUE

Votre conseiller accompagnement santé :

- vous contacte par téléphone
- réalise avec vous un bilan de vos droits et de vos besoins
- vous oriente et vous accompagne pour vos démarches en lien avec votre santé
- se tient informé de votre situation et vous aide à trouver des solutions

En étant accompagné :

- vous êtes à jour de vos droits
- Vous savez mieux vous orienter dans le parcours de soins
- vous êtes plus autonome dans vos démarches

Votre conseiller

Cnam d'Ille-et-Vilaine
Rennes Cedex 9
02 90 22 62 69
mas35@assurance-maladie.fr

Et sur ameli.fr...

Informez-vous sur les aides auxquelles vous avez droit.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) : PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES CHRONIQUES

Offre de soins complémentaire au suivi médical assuré par le médecin traitant.

Les centres d'examen de santé accompagnent, depuis 2008, les personnes atteintes de maladies chroniques, notamment le diabète de type 2 et les maladies cardiovasculaires, avec une rénovation des programmes en 2019.



MODALITÉS DE MISE EN ŒUVRE DES PROGRAMMES

À Rennes, deux programmes sont proposés aux consultants lors de l'EPS ou sur orientation du médecin traitant.

- « **Bien vivre avec mon diabète** », destiné aux patients diabétiques de type 2 ;
- « **Mon cœur, c'est pour longtemps** », destiné aux personnes présentant une hypertension ou des risques cardiovasculaires.

L'objectif principal est de rendre la personne actrice de sa santé en l'aidant à mieux comprendre sa maladie, développer son autonomie et adopter des comportements favorables à sa qualité de vie tout en tenant compte de sa situation, ses besoins et ses projets.



PROGRAMME « BIEN VIVRE AVEC MON DIABÈTE » POUR LES PATIENTS DIABÉTIQUES DE TYPE 2

• ETP DIABÈTE DE TYPE 2 (ETP SELON LE PROTOCOLE NATIONAL)



63 patients inclus
dont **43** personnes
en situation de précarité EPICES



3 entretiens personnalisés (bilan éducatif partagé)
16 séances collectives
36 bilans des ateliers
8 bilans de suivi à six mois
3 entretiens individuels dans le cadre d'un projet éducatif personnel

Critères d'inclusion :

- consultants âgés de 18 à 75 ans
- diabète connu

Les thèmes abordés

Connaissance de la maladie



Activité physique



Alimentation



Traitements médicamenteux



PROGRAMME « MON COEUR, C’EST POUR LONGTEMPS »

Pour les patients présentant une hypertension artérielle

61 patients inclus
dont personnes en situation de
précarité EPICES : **24**

- Critères d’inclusion :
- consultants âgés de 35 à 74 ans
 - hypertension artérielle (accompagnée ou non d’une dyslipidémie traitée) associée à d’autres facteurs de risque cardiovasculaires (obésité, adiposité abdominale, tabagisme actuel, antérieur).

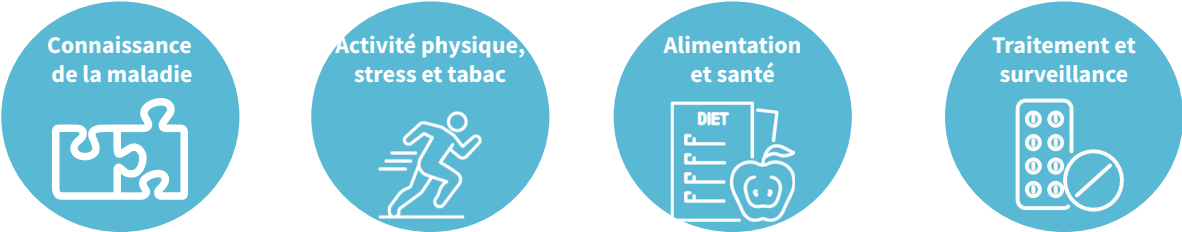
7 entretiens personnalisés (BEP)

16 séances collectives

42 bilans des ateliers

3 bilans de suivi à six mois

7 entretiens individuels dans le cadre d’un projet éducatif personnel



L'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans les Centres d'exams de santé

Comment ça se passe ?

Un temps individuel, pour faire connaissance et convenir ensemble de la suite

Des activités personnalisées, notamment 4 ateliers collectifs centrés sur vos préoccupations

Des temps individuels, pour faire le point

✓ Animés par des professionnels de santé

✓ Pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie

Avec votre accord, votre médecin traitant est informé de votre participation à l'ETP.

Quel programme ?

Votre Centre d'exams de santé (CES) vous propose :

- ☐ Bien vivre avec mon diabète
- ☐ Mon cœur, c'est pour longtemps (hypertension)
- ☐ Bien vivre avec mon asthme
- ☐ Préserver mon souffle (BPCO)

Pour participer

DÉPISTAGE ET ORIENTATION BRONCHO-PNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE (BPCO)

Un partenariat mis en place depuis 2015 avec le service des explorations fonctionnelles respiratoires (EFR) du CHU de Rennes permet d’orienter rapidement les patients suspectés de BPCO vers une consultation spécialisée. Une plage hebdomadaire de rendez-vous est réservée aux consultants adressés par le CES.

Reprise des spirométries en 2025 :

1 422 examens réalisés



Certains patients orientés peuvent être concernés par plusieurs pathologies (BPCO, asthme et emphysème).

TDAC : troubles de la diffusion alvéolo capillaire.

L'ÉDUCATION EN SANTÉ



419 bénéficiaires des séances d'éducation à la santé.

Les séances d'éducation à la santé ont pour objectif d'informer les consultants sur l'équilibre alimentaire, l'activité physique et l'hygiène buccodentaire. D'une durée de deux heures et demie, elles s'adressent aux jeunes de 16 à 25 ans ou aux personnes ayant un IMC (indice de masse corporelle) entre 25 et 30. Il s'agit de groupes constitués d'une dizaine de personnes. Ces séances mobilisent un personnel formé à l'éducation en santé.

Type de séance	Nombre de séances	Nombre de consultants bénéficiaires
Séance hors CES (Nutrition / Activité physique / Hygiène buccodentaire)	40	400
Séance hors CES (buccodentaire)	4	19

Les séances d'éducation en santé à l'extérieur du CES sont associées, à la fin de la séance, à une présentation du bilan de santé. Ces séances ont lieu en amont du bilan de santé pour des groupes constitués par des partenaires.

PROGRAMME « TABAC : ICI, COMMENCEZ À ARRÊTER »



149 consultations de tabacologie dans le cadre du programme «TABAC, ici commencez à arrêter ».

OBJECTIFS

- ✓ Mettre en place au sein des CES volontaires des **consultations d'aide au sevrage tabagique** et proposer, si besoin, une prescription de traitement de substitution nicotinique.
- ✓ **Recueillir des données d'évaluation** en routine grâce à l'utilisation du dossier de tabacologie en ligne (CDT-net), ainsi que des données nécessaires à l'évaluation du processus (opérationnalité, atteinte du public, freins et leviers à la mise en œuvre, etc.).

CIBLAGE

Fumeurs venus passer un examen de prévention en santé (EPS) :

- ✓ Ceux qui souhaitent s'engager dans une démarche d'arrêt du tabac et/ou de réduction de leur consommation.
- ✓ Ceux ayant arrêté depuis peu ou en cours d'arrêt, qui ne sont pas accompagnés et expriment des difficultés.

NB : Les conjoints fumeurs des consultants peuvent également bénéficier de cette offre soit directement soit s'ils le souhaitent via l'EPS.

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Les consultations sont réalisées par des professionnels de santé formés à la tabacologie et/ou à l'addictologie, en possession d'un diplôme et pouvant prescrire des substituts nicotiniques.



LA PRÉVENTION DES CHUTES

C'est un enjeu de santé publique :

- Une personne sur trois âgée de plus de 65 ans chute chaque année.
- 9 300 personnes de 65 ans et + décèdent chaque année des suites d'une chute.
- 76 000 hospitalisations pour fracture du col du fémur sont recensées chaque année en France.



PRÉVENTION DES CHUTES POUR LES 65 ANS ET + AU CENTRE



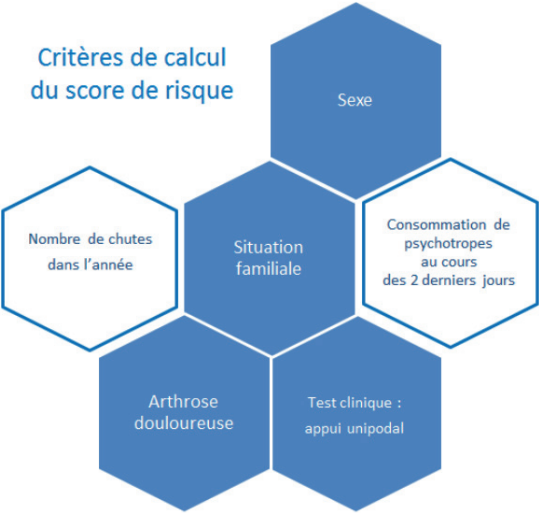
885 personnes de 65 ans et plus ont réalisé un examen de prévention en santé en 2025.

877

personnes ont bénéficié d'un test d'équilibre.



Critères de calcul du score de risque



Risque faible = conseil d'éducation en santé

Risque modéré = orientation vers les ateliers équilibre. (*)

Risque élevé = prise en charge spécialisée par l'intermédiaire du médecin traitant.

* Pour les consultants, une brochure du Clic est remise afin de les renseigner sur les ateliers équilibre les plus proches de leur domicile.
« Clic » : Centres Locaux d'Information et de Coordination pour les personnes de 60 ans et plus et leur entourage.

RECHERCHER UNE MEILLEURE QUALITÉ ET UNE PLUS GRANDE EFFICIENCE

FORMATIONS DU PERSONNEL DU CES

Les formations du personnel sont organisées en fonction des besoins du centre et de la nécessité de mise à niveau des connaissances. Chaque catégorie de personnel s'exprime à ce sujet lors des entretiens annuels d'évaluation et d'accompagnement individuels. Ces formations sont enregistrées dans le logiciel Aliform.

INTITULE DE LA FORMATION	NOMBRE DE JOURS	PERSONNEL CONCERNÉ
Formation sécurité		
Sauveteur secouriste du travail - maintien et actualisation des compétences	1 jour	3 assistantes médico-administratives, 1 agent d'entretien TCE
Habilitation électrique	1 jour	1 responsable administrative adjointe
Formation continue professionnelle		
Personnel administratif :		
Atelier PIX	2,5 heures	2 assistantes médico-administratives et 1 agent d'entretien TCE
Excel initiation (A2COM)	1 jour	1 agent d'entretien TCE
Renforcer l'impact de tous ses écrits professionnels	1 jour	1 assistante médico-administrative
Premiers secours en santé mentale (pssm)	2 jours	2 assistantes médico-administratives et 1 responsable administrative adjointe
Cap vers la sobriété énergétique	0,5 jour	1 assistante médico-administrative
Ma retraite, je me prépare psychologiquement	1 jour	1 assistante médico-administrative
EPS : objectifs, champs et mise en oeuvre dans les CES	2,5 jours	Responsable administrative
Développer son courage managérial	2 jours	Responsable administrative
Développer l'intelligence collective	2 jours	Responsable administrative
Atelier du vendredi : comptez one note et ses astuces	1h	Responsable administrative
Conduire le changement	2 jours	Responsable administrative adjointe
Les bases de l'IA générative, de la théorie à la pratique	1h10	Responsable administrative adjointe
Passer de la délégation à la subsidiarité	1 jour	Responsable administrative adjointe
Sensibilisation à la santé environnementale	2h	Responsable administrative, responsable administrative adjointe

Personnel médical et paramédical :		
Atelier PIX	2,5h	1 dentiste
Sensibilisation à la santé environnementale	2h	Médecin responsable, 4 médecins, 4 infirmières
Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)	20h	1 infirmière
Les dyslipidémies : connaissances de base	1 jour	1 infirmière
L'éducation thérapeutique du patient	36h	1 médecin
Les assises de la diabétologie	1 jour	1 médecin
EPS : objectifs, champs et mise en oeuvre dans les CES	2,5 jours	Médecin responsable
Escape Game National Sortez Amélie de là !	3h	Infirmière coordinatrice
Intégrer une approche éducative au cours de l'EPS	1 jour	2 médecins
Repérer et orienter les violences faites aux femmes	1,5 jour	6 médecins
La démarche de l'entretien motivationnel	4 jours	1 infirmière
Réaliser et interpréter un ECG pour les médecins	1,5 jour	2 médecins
Santé et accueil médical des publics LGBTQI	1 jour	1 médecin
Vaccination : la prescription e-learning	1,5 jour	8 infirmières
Législation de base	1 jour	2 infirmières
Les bases de l'IA générative, de la théorie à la pratique	1h10	Médecin responsable et 1 médecin

05

PARTICIPATION À DES ÉTUDES DE SANTÉ PUBLIQUE

DEPUIS 2012, LE CENTRE DE RENNES A RÉALISÉ
14 513 EPS DANS LE CADRE DE L'ÉTUDE

LE CES A REPRIS LES SPIROMÉTRIES EN 2025

1 061

consultants
ont réalisé un bilan
dans le cadre de l'étude
pour un objectif de

786



Uniquement

5,56 %

des consultants sont en
situation de précarité

L'EPS Constances est pris en charge par l'Assurance Maladie, vous devez donc le passer dans le département de votre Caisse primaire d'Assurance Maladie (CPAM).

OÙ PASSER MON EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ ?



220 000

volontaires pour améliorer
la santé de demain

LE PROJET

POUR PLUS
D'INFORMATIONS

www.constances.fr

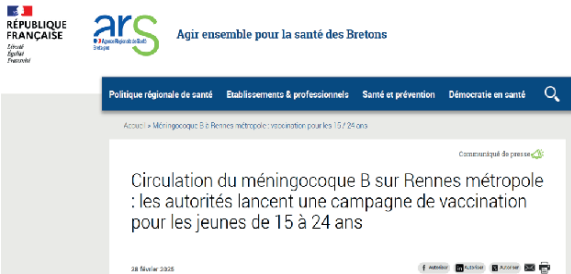
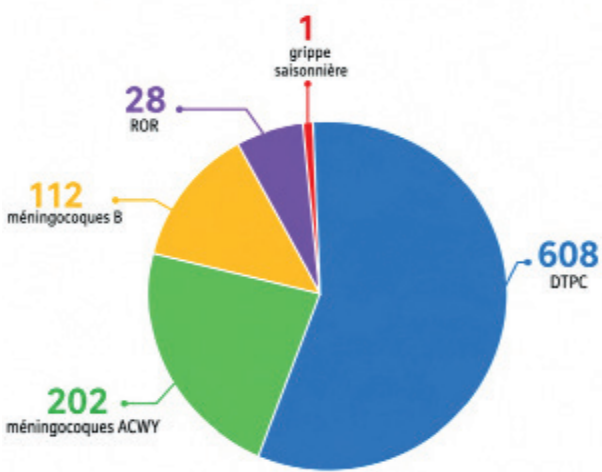
06

QUELQUES DONNÉES DE SANTÉ
DÉCOULANT DES RÉSULTATS DE L'EPS

RATTRAPAGE DE VACCINATION

La vaccination de rattrapage pour les vaccins obligatoires des personnes âgées de 18 ans et plus est réalisée au CES. La fourniture des vaccins est assurée grâce à un partenariat avec le Département d’Ille-et-Vilaine.

951
vaccinations en 2025
effectuées par les
infirmières et les
médecins



2025 Calendrier simplifié des vaccinations												
Âge approprié	Vaccinations obligatoires pour les nourrissons											
	1 mois	2 mois	3 mois	4 mois	5 mois	6 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	6 ans	11-13 ans	14 ans
BCG												
DTP et Coqueluche												
Hib												
Hépatite B												
Pneumocoque												
ROR												
Méningocoques ACWY												
Méningocoque B												
Rotavirus												
HPV												
Grippe												
Covid-19												
Zona												
VRS												



INCITATION À LA PARTICIPATION AUX CAMPAGNES DE DÉPISTAGE

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Le dépistage du cancer du sein par mammographie fait l’objet d’une recommandation de l’Organisation mondiale de la Santé (OMS) et d’un programme national de dépistage organisé pour les femmes âgées de 50 à 74 ans. Une invitation à pratiquer cet examen est systématiquement proposée tous les deux ans aux personnes concernées. Ces campagnes sont organisées et gérées par le Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC).

Le Centre d’examen de santé a la possibilité de placer directement des RDV dans des cabinets de radiologies pour un public ciblé.



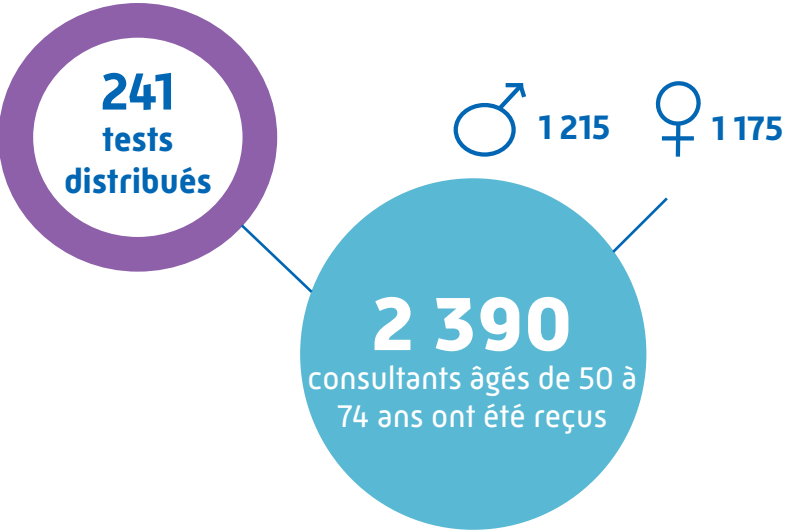
◀ Dépliant de l'Institut National du Cancer (INCa) remis aux patientes pour le dépistage du cancer du sein.

La consultation médicale au CES, qui comprend des conseils d’autopalpation et une palpation des seins, est un moment propice pour conseiller la mammographie de dépistage.

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Le dépistage s'adresse aux personnes âgées de 50 à 74 ans qui reçoivent tous les deux ans une invitation.

En concertation avec le Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC), 241 tests de dépistage ont été remis en main propre lors des consultations médicales en 2025. Parmi eux, 62 ont été donnés à des personnes dépourvues de médecin traitant.



Dépliant de l'INCa remis aux patients pour les sensibiliser au dépistage du cancer colorectal

DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Le programme national de dépistage du cancer du col de l'utérus, organisé par les autorités de santé publique, a été modifié en 2020.

On estime que **17,8 millions** de femmes âgées de 25 à 65 ans sont concernées en France.

Ce programme prévoit un dépistage cytologique tous les trois ans entre 25 et 30 ans (après deux tests réalisés à un an d'intervalle et dont les résultats sont normaux) et un dépistage par test HPV (virus du papillome humain) tous les cinq ans entre 30 et 65 ans.



DEPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTERUS
POUR TOUTES LES FEMMES
DE 25 à 65 ANS

Un test à réaliser

de 25 à 30 ans
tous les 3 ans

de 30 à 65 ans
tous les 5 ans

PRINCIPAUX RÉSULTATS EN MATIÈRE D’AFFECTIONS VIRALES (HÉPATITES B, C, VIH, ETC.)

Depuis 2016, les consultants ont la possibilité de demander la réalisation d’une sérologie VIH. Les examens sont réalisés par le laboratoire du CES de Saint-Brieuc.

Les sérologies VIH positives font l’objet d’une déclaration obligatoire anonyme auprès de l’Institut de veille sanitaire. Les données épidémiologiques sont également communiquées à l’Agence régionale de santé.

SÉROLOGIES HÉPATITE C : RENNES, SAINT-MALO ET RÉSEAU LOUIS GUILLOUX



2 591
sérologies
réalisées

SÉROLOGIES VIH : RENNES, SAINT-MALO ET RÉSEAU LOUIS GUILLOUX



2 910
sérologies
réalisées

SÉROLOGIES ANTIGÈNE HBS : RENNES, SAINT-MALO ET RÉSEAU LOUIS-GUILLOUX



2 492
sérologies
réalisées

DÉPISTAGE DES CHLAMYDIAE

Le CES effectue le dépistage des infections à chlamydiae depuis juillet 2019. Ce dépistage est proposé systématiquement aux femmes âgées de 16 à 25 ans et aux consultants présentant des facteurs de risque.

1 538 tests ont été réalisés en 2025.



L'INFECTION À CHLAMYDIA

Signes et dépistages

Le plus souvent, les chlamydiae la jouent « ni vu ni connu ». Zéro signe. Elles peuvent parfois se manifester par des brûlures, des écoulements inhabituels par le vagin, des douleurs lors des rapports sexuels, des maux de ventre ou de la fièvre.

Le dépistage est très simple :

- ♀ Pour les femmes, elles se font elles-mêmes un prélèvement vaginal (indolore)
- ♂ Pour les hommes, une analyse d'urine suffit.

Le dépistage permet aussi de rechercher une autre infection sexuellement transmissible : l'infection à gonocoques.

Comment l'attrape-t-on ?	Comment se protéger et protéger les autres ?	Quel est le traitement ?
Lors de rapports sexuels non protégés, par pénétration vaginale ou anale. Également lors de caresses ou de frottements intimes : lorsque les sexes se touchent même sans pénétration, mais aussi quand les mains passent entre les sexes.	Les chlamydiae étant souvent sans symptômes, on ne se doute de rien. Du coup, on ne se soigne pas et on les transmet sans le savoir. D'où l'utilité du préservatif (masculin ou féminin). Utilisez-en un à chaque rapport.	Le traitement est simple et rapide. Les antibiotiques en comprimés sont très efficaces contre les chlamydiae. Le traitement, prescrit par un médecin, dure moins d'une semaine. Il doit également toujours être pris par les partenaires.

Pour en savoir +

Parlez-en à l'infirmière ou au médecin du Centre d'Examens de Santé, ils sont à votre écoute.

Vous pouvez aussi consulter les sites suivants : [onsexprime.fr](#) / [info-ist.fr](#) / [filsantejeunes.com](#) / [choisirsacontraception.fr](#)

En cas de positivité, les médecins du CES prennent contact avec le consultant et son médecin traitant lorsque celui-ci existe. Un courrier est également remis ou adressé aux consultants par le médecin du CES, pour leur indiquer la conduite à tenir.

07
ANNEXES

ANNEXE 1 : DONNÉES BUDGÉTAIRES

CES EN MODE DE GESTION DIRECTE

Les montants sont exprimés en euros.

	2024	2025
Dotation PEIS (CNAM)		
Dotation de fonctionnement		
Allouée Exécutée dont dépenses non reductibles	2 231 779 2 099 154,99 97 974,12	2 393 581 2 351 430,36 176 768,89
Dotation d'investissements		
Allouée Exécutée	35 772 34 688,05	22 967 19 872,42
Budget de fonctionnement		
Approuvé Exécuté dont dépenses non reductibles	2 216 154,51 97 974,12	2 518 381 2 486 344,84 176 768,89
Pourcentage de ressources humaines affectées à l'EPS	79,49 %	74,69 %
Coup moyen d'un EPS résultant des indicateurs CNAM*	322	340,82

* Calcul du coût moyen de l'EPS, réalisé à partir de la grille fournie par la CNAM pour 2025.

ANNEXE 2 : COMMENT SE CALCULE LE SCORE EPICES (ÉVALUATION DE LA PRÉCARITÉ ET DES INÉGALITÉ DANS LES CES) ?

EPICES est un indicateur individuel de précarité, mesuré à l’occasion de l’EPS, qui prend en compte le caractère multidimensionnel de la précarité. Il repose sur les **11 questions suivantes** :

- 1. Rencontrez-vous parfois un travailleur social (assistante sociale, éducateur) ?
- 2. Bénéficiez-vous d'une assurance maladie complémentaire ?
- 3. Vivez-vous en couple ?
- 4. Êtes-vous propriétaire de votre logement (ou accédant à la propriété) ?
- 5. Y a-t-il des périodes dans le mois où vous rencontrez de réelles difficultés financières à faire face à vos besoins (alimentation, loyer, EDF...) ?
- 6. Vous est-il arrivé de faire du sport au cours des 12 derniers mois ?
- 7. Êtes-vous allé au spectacle (cinéma, théâtre...) au cours des 12 derniers mois ?
- 8. Êtes-vous parti en vacances au cours des 12 derniers mois ?
- 9. Au cours des 6 derniers mois, avez-vous eu des contacts avec des membres de votre famille autres que vos parents ou vos enfants ?
- 10. En cas de difficultés (financières, familiales, de santé...) y a-t-il dans votre entourage des personnes sur qui vous puissiez compter pour vous héberger quelques jours en cas de besoin ?
- 11. En cas de difficultés (financières, familiales, de santé...), y a-t-il dans votre entourage des personnes sur qui vous puissiez compter pour vous apporter une aide matérielle (y compris un prêt) ?

Calcul du score

La réponse à chaque question est affectée d’un coefficient ; la somme des 11 réponses donne le score EPICES.
Si le score est supérieur ou égal à 30, la personne est considérée comme précaire selon EPICES¹.

Information

- a. S’agissant de la prise en compte de l’état de « précarité » du consultant tel que mis en évidence par le score EPICES au sein des CES, il n’est procédé, bien évidemment, à aucune discrimination. Il est en revanche recommandé au personnel du CES accueillant cette personne qu’elle veille à l’informer de manière circonstanciée et, selon ses besoins, sur les services susceptibles de l’aider matériellement (services sociaux...) et sur les dispositifs spécifiques auxquels elle peut avoir droit (CSS) de manière à favoriser son accès aux soins.
- b. Pour les jeunes de 16 à 18 ans, le score EPICES n’est calculé que si l’autorisation parentale est obtenue.

¹Pour en savoir plus sur ce score et son utilisation : Sass C, Moulin JJ, Guéguen R, Abric L, Dauphinot V, Dupré C et al. Le score Epices: un score individuel de précarité. Construction du score et mesure des relations avec des données de santé, dans une population de 197 389 personnes. BEH 14:93-96, 2006

Directeur de la publication

Jean-Baptiste Calcoen

Conception et réalisation

Pôle marketing et communication de la CPAM d’Ille-et-Vilaine

Impression

Reprographie Caf d’Ille-et-Vilaine

Impression

Reprographie Caf d’Ille-et-Vilaine

